

### Flow Chart Criteria Lijst VKB Reconstructie

Deze criterialijst is om te bepalen of bij een sporter met een VKB-reconstructie de testbatterij voor sporthervatting afgenomen mag worden. Indien alle criteria met 'ja' beantwoord zijn mogen de testbatterijen worden uitgevoerd.

*N.B. Van de criterialijst mag naar inzicht van de fysiotherapeut beargumenteerd worden afgeweken.*

<b>CRITERIA</b>	<b>Ja/nee</b>	<b>Aantal weken na de operatie</b>
Pijn afwezig		
Zwelling afwezig		
Crepitatie (in combinatie met pijn) afwezig		
Volledige actieve ROM (aangedane zijde = niet-aangedane zijde)		
Symmetrische gang, inclusief trap op en af lopen, kwalitatief goed beoordeeld door middel van observatie		
Grote spiergroepen van heup en enkel multi-directioneel isometrisch gemeten middels Manual Muscle Test (MMT) > graad 4 (MRC-schaal 1-5)		
Quadriceps isometrische kracht in meerdere hoeken met proximale tibiale handplaatsing Microfet meting		
1 RM single leg-press van 90 tot 0 graden flexie Relative Strength Index (RSI) > 125% (RSI (%) = weerstand (kg) / lichaamsgewicht (kg) x 100%)		
Single leg stance > 45 seconden met ogen dicht		
Isometrische 1 benige quarter-squat (20-25 graden) > 45 seconden met ogen dicht		
Isometrische 1 benige halve squat (45 graden) > 45 seconden met ogen dicht		